エスモール 2019.3.23

delicious happy Foods 食彩館
営業時間 10:00—20:00
TEL 0235-29-0075

週末がお買得！ とく 週末得市

3/23(土)・24(日)
毎週土曜日 ポイント2倍!!

クラ田せんぱい® タコ井せんぱい® 庄交オリジナルキャラクター

お肉の専門店 ニュー・クイック クイックの日

TEL：0235-24-0906

六花牛肩肉すき焼用 100g 通常480円▶ 399円(本体) 税込価格430円

冷凍 **•合鴨パストラミ •合鴨スモーク** 各1点 通常398円▶ 299円(本体) 税込価格322円

さらによりどり2点で 500円(本体) 税込価格540円

国産豚切落し 100g 通常128円▶ 95円(本体) 税込価格102円

国産豚ロース生姜焼用 300g 通常580円▶ 500円(本体) 税込価格540円

スモークペッパーハムスライス 100g 179円(本体) 税込価格193円

国産豚ブロック 100g 通常198円▶ 139円(本体) 税込価格150円

国産豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 170g 通常398円▶ 298円(本体) 税込価格321円

国産牛ローストビーフスライス 100g 550円(本体) 税込価格594円

国産あらびきポークウィンナー 1袋 通常398円▶ 350円(本体) 税込価格378円

ニュー・クイックは3月31日をもって閉店いたします。これまでのご愛顧ありがとうございました。

鮮魚・寿司 まるせん まるの日

TEL：0235-22-3002

●日本海産 **さくらます** 大切り3切入 1パック 398円(本体) 税込価格429円

●アメリカ産 **紅鮭切身** 大切り3切入 1パック 298円(本体) 税込価格321円

庄内浜文化伝導師のお惣菜 **鶏の唐揚げ** 100g 2日間限定 118円(本体) 税込価格127円

●庄内浜産他 **パック鮮魚** 1パック 均一 298円(本体) 税込価格321円

●庄内浜産他 **小パック鮮魚** たべきりサイズ 1パック 均一 98円(本体) 税込価格105円

お刺身盛り 2人前 398円(本体) 税込価格429円

手づくりとんかつ 150g1枚 23日限定 299円(本体) 税込価格322円

食彩館 日配品・グロッサリー・日用雑貨他

3/23(土)限り

クレシア **スコッティフラワーBOX** 160W5P 248円(本体) 税込価格268円

キユーピー **キユーピーハーフ** 400g お一人様2本限り 168円(本体) 税込価格181円 3本目から198円(税込214円)

キユーピー **深煎りごまドレッシング** 380ml お一人様2本限り 298円(本体) 税込価格322円 3本目から368円(税込397円)

松田製麺 **生中華・玉うどん各種** よりどり2袋で 各1袋 58円 税込価格63円 100円(本体) 税込価格108円

森永乳業 **マウントレーニア各種** 各240ml 108円(本体) 税込価格117円

ロッテ **•アーモンドチョコレート •マカダミアチョコレート** 各1箱 158円(本体) 税込価格171円

ヤマザキ **超芳醇 6枚・8枚** 各1袋 138円(本体) 税込価格149円

3/24(日)限り

明星食品 **チャルメラしょうゆ・みそ・塩** 各5食 お一人様各3袋限り 238円(本体) 税込価格257円 4袋目から298円(税込322円)

CGCタカノ **新・極小粒納豆ミニ3** 50g×3 78円(本体) 税込価格84円

立正堂 **純米サラダ** 20枚入 178円(本体) 税込価格192円

CGC **たっぷり果実と果汁のゼリー各種** 各1個 128円(本体) 税込価格138円

CGC **ベストトイレットペーパー** 18R 298円(本体) 税込価格322円

この他にもお買得商品盛りだくさん!!

野菜・果物 九州屋 くのいち 九の市

TEL：0235-29-1553

大人気！恒例！ 均一 99円(本体)

●栃木産他 **とちおとめ** 1パック 売切御免!! 499円(本体) 税込価格538円

- ●鹿児島産 ピーマン（1袋）
- ●徳島産 にんじん（1袋）
- ●山形産 生椎茸（1パック）
- ●北海道産 アーリーレッド（1袋）
- ●熊本産 新玉ねぎ（1玉）
- ●青森産 サンふじ（1玉）
- ●ニュージーランド産 かぼちゃ（1カット）
- ●大分産 サンクイーン（1玉）

●熊本産他 **紅甘夏** 2Lサイズ3玉入 499円(本体) 税込価格538円

●和歌山産 **文旦** 4個入 499円(本体) 税込価格538円

●熊本産 **晩白柚** 1玉 999円(本体) 税込価格1,078円

●熊本産 **デコポン** 6個入 799円(本体) 税込価格862円

由良港直送 魚菜 庄内浜文化伝導師の居る店

焼き魚・魚惣菜

3/23(土) **赤魚しょうゆ漬焼** 1パック 450円(本体) 税込価格486円

3/24(日) **エビフライ** 1パック 400円(本体) 税込価格432円

S's kitchen produce by パントーネ

サラダ・お惣菜

サラダ・和惣菜 全品10%OFF レジにて 本体価格より

揚げ物 99円(本体)～

●諸事情により、商品の内容・産地等が変更になる場合がございます。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。●チラシ商品の掲載価格は、本体価格と税込価格の併記となります。税込価格は参考金額です。お買上げ点数や量目などにより誤差が出る場合があります。レジ清算は本体価格の合計に消費税が加算されます。

エスモール新聞

人気売れ筋ランキング

1位 やっぱり1位はこれだった…！ みんなに愛され続ける、王道の味。 **串だんご「あんこ」**

2位 お子様に人気！ とろりとしたタレがたまらない。 **串だんご「しょうゆ」**

3位 甘さの中に上品な塩気が絶妙なバランス。 **串だんご「ずんだ」**

こちらも人気!! ナッツが苦手な方でも食べやすい。 **串だんご「くるみ」**

こちらも人気!! 風味が良く口全体に広がる香ばしい味。 **串だんご「ごま」**

串だんごは全種類1本 140円（税込）です。

作並温泉 つつみ屋

今年も待ちに待った、この季節がやってきました。春のお彼岸だんごはいかかですか？

3月24日(日)までの期間限定販売

場所 1階 サービスカウンター隣

販売時間 午前11時から午後4時まで

※なくなり次第終了いたします。
1本からの注文も可能です。
大口注文も承れますが、事前にご予約いただいたお客様限定とさせていただきます。

さらに！ パッケージも中身も新しくなりました。外はサクサク、中はあんこがたっぷりはいったあげまんじゅう **「つつみ揚」** 1個120円(税込)

お問合せはこちら TEL：0235-29-0075

予告 4月6日(土)から19日(金) つつみ屋お花見だんごご予約承ります！

食育コーディネーター 海藤道子さんの かんたん豚肉レシピ

「蒸し豚～黒酢ソース～」

材料
- 豚バラ肉 …… 600g
- 塩 …… 大さじ1
- (A)
  - 醤油 …… 大さじ2
  - 日本酒 …… 大さじ4
  - 黒酢 …… 大さじ2
  - オイスターソース …… 大さじ1
  - 砂糖 …… 大さじ2
  - 塩 …… 少々
  - みりん …… 大さじ1
  - 黒こしょう …… 少々

① (A)をボウルに入れてしっかり混ぜておく。

② 肉の表面全体に塩をすりつけるようにしてつける。ぴったりラップで包み、冷蔵庫に入れて30分～1日置く。

③ 蒸気の上がっている蒸し器に入れて約30分蒸す。（肉の大きさで多少異なる。火をきちんと入れる）
◎レンジでも良いが、肉が固くなるので蒸すことがオススメ。
◎余分な脂も落ちて柔らかく仕上がる。

④ フライパンを熱し中火にかける。肉の全面を一面ずつゆっくり焼き色をつける。全体がきつね色になったら、①のタレを入れからめるようにしていく。全体にタレがからんだら火を止めて3分置く。
◎タレはだんだんとろみが出てくるので、焦がさないように注意する。

パンにサラダ菜と入れて食べても美味しいよ♪

詳細の手順については食彩館で無料レシピ配布中！

食育コーディネーター 海藤道子さん

各SNSでも最新情報を発信しています！

＼フォローお願いします！／

公式Twitter 公式Instagram 公式facebook

S-MALL エスモール
年中無休 10:00-20:00
山形県鶴岡市錦町2-21
TEL 0235-24-5328
http://www.happy-s-mall.com